

Institut für Wissenschaftliche Evaluation, Prävention und Pädagogische Systemberatung - Dr. Ricarda Grübler

Prävention

Präventionskurse zur Stressbewältigung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene sowie zur sportlichen Betätigung beim Nordic Walking und der Rückenschule

Referenzkurse:

Mentalstrategien für Studierende

Achtsamkeit im Studienalltag

Hypnose

Schutzkonzepte in Organisationen – Schutzprozesse partizipativ und achtsam gestalten

Arbeit und Gesundheit im Lehrkräfteberuf

Bleib locker – Stressbewältigung für Grundschulkinder

Antimobbingkurs

SNAKE – Stressbewältigung für Jugendliche

Nordic Walking

Rückenschule

Pilates

Autogenes Training

Progressive Muskelrelaxation