

Institut für Wissenschaftliche Evaluation, Prävention und Pädagogische Systemberatung - Dr. Ricarda Grübler

Systemberatung

Entwicklung von maßgeschneiderten Konzepten und Lösungen zur Steigerung der Effektivität und Effizienz Ihrer Bildungsprozesse

Referenzkonzepte:

Grübler, Ricarda, Kiel, Svenja (2023): Manual vdek-Mecklenburg Vorpommern - Fortbildung 2022, „Spielen, Zappen, Klicken – Medienerziehung in Kita und Familie“. Ein Beitrag zur Primärprävention von Mediensucht“. Vdek Schwerin. Mentalstrategien für Studierende

Achtsamkeit im Studienalltag

Arbeit und Gesundheit im Lehrkräfteberuf

Bleib locker – Stressbewältigung für Grundschulkinder

Antimobbingkurs

SNAKE – Stressbewältigung für Jugendliche

Nordic Walking

Rückenschule

Pilates

Autogenes Training

Progressive Muskelrelaxation